

VALMENNUSRYHMÄT:**			
EDUSTAJAT:*			
6x	10+1 allastuntia	1h 55min kuiva	420
5x	8,5+1 allastuntia	1h55min kuiva	390
KILPURIT:*			
4x	4,5+1 allastuntia	1,5h kuiva	290
3x	3,5+1 allastuntia	1,5h kuiva	260
2x	2,5+1 allastuntia	1,5h kuiva	230
HARRASTERYHMÄT JA AIKUISET:**			
NUORTEN HARRASTE:*			
3x	3+1	1h kuiva	255
2x	2+1	1h kuiva	225
1x	1+1	1h kuiva	195
VESIPALLO:*	190		
Aikuiset 1x	60 min allas		190
Lapset 1-2x	45-90min allas		190
MASTERS:*			
3x	3+1		250
2x	2+1		220
AIKUISET HARRASTE/TEKNIikka:*			
2x	2+1		220
1x	1+1		190
LASTEN TEKNIKKARYHMÄT:**			
MESTARIT:*			
2x 60min	2+1 allastuntia	1h kuiva	225

TAITAJAT:*			
2x 60min	2+1 allastuntia	1h kuiva	225
KALAT:			
2x 50min	2 +1 allastuntia	30min allaskuiva	220
1x 50min	1 +1 allastunti	30min allaskuiva	190
UIMAKOULUT:**			
Meritähdet***	40min		165
Merihevoset***	40min		165
Kilpikonnat***	40min		165
Hylkeet***	40min		165

KAUSIMAKSU SISÄLTÄÄ SEURAN JÄSENMAKSUN

* Kausimaksu sisältää vapaaehtoisen vesipalloharjoituksen 1x viikko lasten tekniikkaryhmistä ylöspäin.

**Syyskausi viikot 36-50 ja kevätkausi viikot 2-19. Poikkeuksena Edustajat, Kilpurit ja Mestarit jotka jatkavat harjoittelua kesäkuun arvokisoihin asti kevätkaudella. Syyskausi alkaa edustajilla viikolla 33.

*** Uimakouluissa voi harjoitella kaksi kertaa viikossa jos ryhmissä on tilaa. Ylimääräiset paikat täytetään kauden alussa. Jos uimari valitsee toisen harjoituskerran/viikko, kausimaksuun lisätään 40e.